

上海邦德职业技术学院

烹饪工艺与营养专业

2025 年依法自主招生面试考纲

一、综合素质测试能力及要求

1、身体素质

身体健康，无传染疾病。

热爱体育，经常运动，有较好的身体灵活性。

2、综合能力

语言表达能力：要求考生具备一定的语言表达能力，语句简洁，语意明确，表述清晰、连贯得体。

分析判断能力：要求考生具备基本的逻辑思维能力、综合归纳能力和分析论证能力。

自我控制能力与情绪稳定性：要求考生具备较高的情商，善于掌控全局和应对各种不利局面；善于克制、容忍，具有一定的耐心和韧劲。

社会适应能力：要求考生具备参加职业教育学习所必须具备的理解能力、应变能力、人际交往能力、团队协作能力。

二、考核形式：面试（满分 100 分）

试题选择方式：采取必答和抽签答题方式两种。

三、面试内容、分值分配及要求

（一）个人基础素质（40 分）

1、外貌与素质（25分）

要求穿着打扮整齐、得体，无明显失误；沉着、大方，言行举止文明礼貌，精神饱满，符合礼节要求。由考官在整个面试过程中通过观察，给予考生一个综合的评定。

2、特长与特质（15分）

热爱餐饮专业相关，能展示与专业相适应的特长。

吃苦耐劳，有踏实学习技能的愿望与态度。

（二）专业综合素质（60分）

1、自我介绍（20分）

主要考核学生组织语言的逻辑性及清晰程度，语言沟通的灵活性和亲和力。内容包括学生之前学习表现，获得过什么奖项，有什么烹饪相关证书，个人特长等。

2、回答问题（40分，共4道，每道10分）

要求考生根据抽到的话题即时组织语言，并进行表述。主要考核考生的语言是否流畅，反应是否灵敏，内容组织是否紧扣问题，衔接是否得当等等。题目如下：

（1）你为什么要选择烹饪专业？谈谈你对烹饪专业的认识。

（2）说说你最喜欢的一款菜品，并说出喜欢的理由。

（3）说出你的家乡一款有特色的名小吃？特色是什么？

（4）你的家人为你做的最难忘的食物是什么？如何感恩？

（5）你是否了解当前野生动物保护的一些政策，你对现在以及未来烹饪原料选择，有什么看法？

(6) 你知道哪些与饮食有关的电视栏目、电影、电视剧以及文学作品？

(7) 你看过美食相关的节目吗？谈谈感受。

(8) 介绍你所熟悉的一家社会餐饮店：名称、地理位置、饭店概况、经营特色、经营品种、主要就餐群体以及自己对这家饭店的认识。